



Instrumento para Detección Temprana de Choques Fe-FE

(Formato de Autoevaluación para el Lector)

Marque con una los recuadros con las situaciones que haya experimentado:

Conteste con sinceridad.

I. Señales Personales De Alerta

A. Fisiológicas

- Taquicardia o tensión muscular al recibir feedback que desafía tus ideas principales.
- Cambios en patrones de sueño (insomnio/hipersomnia) cuando enfrentas decisiones estratégicas.
- Sensación de “túnel cognitivo” (dificultad para considerar alternativas) en discusiones clave.

B. Emocionales

- Irritabilidad recurrente con colegas que proponen enfoques distintos.
- Frustración intensa cuando procesos establecidos son cuestionados.
- Evitación activa de reuniones donde se debatan cambios importantes.

C. Cognitivas

- Uso frecuente de frases como: *"Aquí esto no funciona así"* sin explicar el porqué.
- Dificultad para articular los fundamentos lógicos de tus creencias profesionales.
- Tendencia a descalificar datos o testimonios que contradicen tu visión.

II. Señales Organizacionales de Alerta

A. Estructurales

- Los equipos de innovación o transformación dependen de áreas operativas/financieras para tomar decisiones.
- Existe un exceso de capas jerárquicas para aprobar iniciativas disruptivas.
- Los indicadores de desempeño solo miden resultados a corto plazo (ej.: trimestrales).

B. Culturales

- Las reuniones de liderazgo siguen guiones rígidos sin espacios para debates abiertos.
 - Los errores se gestionan con búsqueda de culpables en lugar de aprendizajes.
 - Hay más documentos que diálogos: las ideas se juzgan por informes, no por su potencial.
-



III. Ejercicio de Autodiagnóstico

1. En los últimos 3 meses, ¿con qué frecuencia has descartado información relevante porque no encajaba con tu visión inicial?

- Nunca
- 1-2 veces
- 3-5 veces
- +5 veces

2. Cuando enfrentas decisiones complejas...

- Actúas con los datos disponibles, aunque sean incompletos.
- Pospones hasta tener "certeza absoluta" (que rara vez llega).
- Delegas la responsabilidad por miedo a equivocarte.

3. Al recibir críticas a tus estrategias...

- Pides ejemplos concretos y consideras ajustes.
 - Justificas tu postura sin analizar los argumentos.
 - Das por terminada la discusión rápidamente.
-



Interpretación de Resultados

Instrumento Para Detección Temprana De Choques Fe-FE

- » 0-3 ✓: Bajo riesgo de choque. Mantén el equilibrio FE-fe.
- » 4-6 ✓: Zona de alerta. Revisa los capítulos 3 y 17.
- » 7+ ✓: Alto riesgo. Usa la *Tabla de Sinergia* (Cap. 17) para reequilibrar.

Acción Recomendada:

Si marcaste 2 o más señales en cualquier sección, elige **una** para trabajar esta semana. Por ejemplo: en tu próxima reunión, haz 3 preguntas abiertas antes de expresar tu opinión.